

Produktinformation

# Sprossenglas und Kressesieb

## frische Keimlinge selber machen



Mit unseren Sprossengläsern/Keimgläsern können Sie täglich das ganze Jahr über Gesundheit ernten. Einfach und sauber in der Anwendung, gelingt das Anziehen ohne Erde mühelos. Die Saaten werden im Sprossenglas eingeweicht, gespült und bis zur Ernte gezogen.

### Sprossen und Keimlinge sind kleine Vitalpakete

Durch den Keimprozess erhöht sich der Gehalt an lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Enzymen und Spurenelementen um ein Vielfaches, wertvolles Chlorophyll entsteht.

Nährstoffe werden für den Körper leicht zugänglich und resorbierbar (z.B. Proteine werden in Aminosäuren umgebaut)

- + Keimlinge sind lebensfrisch
- + haben höchste Ordnungsinformationen (Prof. Kollath)
- + schmecken erstaunlich würzig und lecker

### Sprossenglas mit Edelstahlsieb

Ernten und genießen Sie köstliche Sprossen aus Getreide, Hülsenfrüchten, Radieschen, Bockshornklee, Alfalfa uvm. Unsere Sprossenglas-Systeme mit haben alles was man braucht: Effektiv, praktisch und hygienisch garantieren sie eine besonders einfache und zuverlässige Handhabung.



### Anleitung Sprossenglas

1. Keimsaat ca. 8-12 Stunden in Wasser einweichen (Kleine Saaten wie Alfalfa, Radieschen 1 Eßl, große Saaten wie Mungbohnen, Kichererbsen 2-3 Eßl). Danach Wasser ausgießen und das Glas schräg stellen.
2. Die Sprossen zweimal am Tag mit frischem Wasser durchspülen.
3. Nach dem Spülen das Wasser ausgießen.
4. Das Sprossenglas schräg hinstellen, damit das überschüssige Wasser abtropfen und Luft zirkulieren kann. Ernten Sie nach 5-8 Tagen, Sonnenblumen- Kichererbsen- und Linsensprossen nach 2-3 Tagen!

**Sprossen-Set III + Kressesieb 12 cm ..... Art.-Nr.: 8013 ... 53,50 € statt 63,65 €**

## Anleitung Kressesieb

1. 1 TL Keim Saat (12cm) ca. 15 Minuten einweichen lassen, danach die Masse auf das Sieb geben.
2. Die Keim Saat mit einem Messer gleichmäßig auf dem Sieb verteilen.
3. Die ersten zwei Tage abdecken, um vor Austrocknung zu schützen. Zweimal täglich mit einer Sprühflasche benetzen.
4. Sobald die Wurzeln durch das Sieb gewachsen sind, Wurzeln und Keimlinge zweimal täglich unter fließendem Wasser spülen.
5. Ernten sie köstliche Sprossen mit Wurzeln nach 6 - 8 Tagen.

