

# Die Lichtwurzel – Dioscorea batatas



Die Dioscorea batatas ist eine besondere Yams-Art. Durch den Anbau der Lichtwurzel über der Erde zeichnet sie sich wiederum von den üblichen Dioscorea batatas durch besondere Qualitätsmerkmale aus, die von großer Bedeutung sind. Die Lichtwurzel trägt eine Kraft in sich, die mit „lichten Lebensströmen“ umschrieben werden kann. Sie hebt den Geist, erhellt den Intellekt und fördert Langlebigkeit.

Der Begriff Lichtwurzel ist eine geschützte Bezeichnung für eine Pflanze, die der Dioscorea batatas zugerechnet wird und die nach besonderen Anbaurichtlinien biologisch-dynamisch in „Demeter Qualität“ angebaut wird.

Das Lebensströmen der Lichtwurzel ist sehr abhängig von der Art, wie die Lichtwurzel angebaut wird. Der Anbau einer qualitativ hochwertigen Lichtwurzel ist aufwendig. Durch den rechtlichen Schutz des Namens „Lichtwurzel“ soll sichergestellt werden, dass nur hochwertige Pflanzen als Lichtwurzel bezeichnet werden und nur hochwertige Produkte als Lichtwurzelprodukte vermarktet werden.

Die Dioscorea batatas findet man in vielen Ländern der Welt, in manchen alten Kulturen wird sie verehrt und als Lebensmittel und Medizinalpflanze verwendet. Lichtwurzeln, also Dioscorea batatas mit besonderem Lebensströmen, konnten bisher nur in China gefunden werden. Dort ist die Lichtwurzel, die u.a. als „Shanyao“, übersetzt „Bergmedizin“ bezeichnet wird, eine uralte Nahrungs- und Kulturpflanze, die über Jahrhunderte als eine Hauptnahrungspflanze angebaut wurde.



Da die Ernte der essbaren Wurzelknolle der Lichtwurzel mühsam ist, wird die Pflanze in China heute so gut wie nur noch für medizinische Verwendungen angebaut.

Zur Zeit erlebt die Lichtwurzel vor allem in Mitteleuropa eine Renaissance, da entdeckt wurde, dass vor allem die längliche Lichtwurzel mit ihrem Lebensströmen den immer weiter fortschreitenden Verhärtungstendenzen im menschlichen Körper entgegenwirken kann. Sie ist daher gerade für Menschen in hochzivilisierten Ländern sehr gesund und belebend. Sie spendet Kraft und fördert das freie Strömen der Lebenskräfte im Körper.

Diese belebende Kraft trägt die Lichtwurzel jedoch nicht grundsätzlich in sich. Versuche haben gezeigt, dass die Art des Anbaus der Lichtwurzel maßgeblich dafür verantwortlich ist, in welchem Umfang Lichtwurzel zur Belebung der menschlichen Lebenskräfte imstande ist. Es wurde daher der Begriff „Lichtwurzel“ geprägt, der für Lebensmittel und andere Produkte stehen soll, die kraftreiche Wurzeln oder Blätter der Lichtwurzel beinhalten und die zum Zwecke der Stärkung der Lebenskräfte des Menschen hergestellt wurden. Dieser Name wurde von mit der Lichtwurzel arbeitenden Menschen gegeben, die fortan mit diesem Namen von üblichen Dioscorea batatas unterschieden wird.

Erste Impulse kamen von Dr. Rudolf Steiner an Pfingsten 1924 nach einem landwirtschaftlichen Kursus in Koberwitz. Seine Empfehlung: „Es sollte gelingen, die Dioscorea batatas in Europa heimisch zu machen, damit diese die Kartoffel als Hauptnahrungsmittel ablösen kann.“ Dieses Gewächs ist als einziges in der Lage, in seinen unterirdischen Teilen Lichtäther zu speichern; und der wird für die Menschen der Zukunft unentbehrlich sein. Wachsen tut sie in China.“

Die Kartoffel wandte den Menschen der Erden schwere zu. Die in richtiger Weise angebaute Lichtwurzel hingegen kann die physische Leiblichkeit des Menschen so durchlichten, dass eine Zuwendung zur nichtstofflichen, geistigen Welt erheblich erleichtert, vielleicht sogar erst im nötigen Maße ermöglicht wird.

## Inhaltsstoffe der *Dioscorea batatas*

- Saponine: Dioscorin, Diosgenin, Allantoin
- Polysaccharide: Mannose, Dextrose, Galactose
- Vitamine: B1 (Thyamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und weitere
- Mineralien: Barium, Beryllium, Cerium, Chrom, Cobalt, Mangan, Zink, Strontium, Phosphor, Kupfer, Lithium und 29 weitere

## Pharmakologische Bedeutung der Lichtwurzel

Weltweit wurde die Yamswurzel in der Vergangenheit sowohl als Nahrungsmittel als auch in der Kräuterheilkunde verwendet. Ihre medizinische Anwendung findet sie in der Behandlung von Entzündungen, Gelenkschmerzen, Diabetes (zur Blutzuckersenkung), bei bakteriellen Infektionen, bei chronischem Durchfall, Störungen des weiblichen Hormonzyklus (das Diosgenin wird im Körper zu Progesteron umgewandelt), zur Förderung der Spermienbildung beim Mann, bei Tumorerkrankungen, zur Cholesterinsenkung.

*Dioscorea batatas* ist ein Stärkungsmittel, im Besonderen für Nieren, Milz, Lunge und Magen. Weitere Empfehlungen: Bei Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Husten, Schnupfen u.v.a.m.

Der Vater des jamaikanischen Olympiahelden Usain Bolt teilte der Weltpresse kürzlich mit, daß der Erfolg seines Sohnes auf die Yamswurzel zurück zu führen wäre; so viel zum Thema Lichtätherdoping.

**Die Lichtwurzeln** werden nach „Demeter“-Richtlinien biologisch-dynamisch angebaut und in aufwendigen Arbeitsschritten geerntet und in einem extra dafür erbauten Erdkeller optimal gelagert.

Die Lichtwurzelchips werden bei Niedrigtemperatur (30° Celsius) mit Solarwärme getrocknet. Das Lichtwurzelpulver wird unter Abschirmung elektromagnetischer Felder mit einer EUDOXOS-MÜHLE rhythmisch vermahlen und in einem Violett-Lichtschutzglas (Miron-Glas) zur Optimierung der Lichtenergie und Schutz vor Sonnenlicht abgefüllt.

## Folgende Lichtwurzelprodukte gibt es bei PuraVita in Rohkostqualität:

LichtYam Frischwurzeln, LichtYam Chips, LichtYam Pulver, LichtYam Quellsalz, LichtYam Kräutersalz. Das Quellsalz kommt aus Portugal und ist eines der hochwertigsten Speisesalze in Europa.

